

## CRONOGRAMA 2024

### AÇÕES PARA O PROJETO DE PÓS APOSENTADORIA

**24/01 - Dia do aposentado:**

Homenagem no site e redes sociais do Iprem.

**08/03 - Dia Internacional da Mulher:**

Entrega de flores para as mulheres que chegarem no Iprem, no dia 08/03 e par as mulheres pertencentes ao quadro de funcionários do Iprem. Homenagem no site e redes sociais.

**07/04 - Dia Mundial da Saúde (entrar em contato com a secretaria de saúde).**

**Ações:** aferição de pressão, teste de glicemia, palestra (nutricional ou sobre vida saudável ou sobre a importância da atividade física para uma vida saudável) e homenagem no site e redes sociais do Iprem.

**Parceria:** Secretaria de Saúde para disponibilização de servidores e insumos para a realização da ação de aferição de pressão e teste de glicemia.

**Convite de profissional especializado para a realização de palestra.**

**Horário:** das 14:00 às 16:30

**Realização da palestra:** convite de profissional qualificado para a palestra.

**Recurso material:** cadeiras, mesa, tendas, água potável, copos descartáveis, lanche.

**Local:** Iprem

**08/05 (2º domingo de maio) - Dia das mães:**

Homenagem no site e redes sociais do Iprem.

**17/06 - Dia do Servidor Público Aposentado:**

**Ações:** Sessão de cinema para os servidores inativos e homenagem no site e redes sociais do Iprem.

**Local:** Plenário da Câmara Municipal, a ser confirmado por meio de ofício dirigido ao Presidente da Câmara, solicitando a disponibilização do local - lotação para 300 pessoas, possui multimídia.

**Horário da sessão de cinema:** 14:30h, com exibição de filme de até 90 minutos, com lista de confirmação de presença e divulgação nas redes sociais do Iprem.

**Recursos materiais:** Auditório, equipamento multimídia, pipoca, refrigerante, água potável, copo descartável, filme, guardanapo.

**15/07 - Dia internacional do Homem:**

Homenagem no site e redes sociais do Iprem.

**26/07 - Dia dos avós:**

Homenagem no site e redes sociais do Iprem.

### **27/07 – Dia Nacional de Prevenção do Acidente de Trabalho**

Atividade a programar.

### **14/08 (2º domingo de agosto) - Dia dos pais:**

Homenagem no site e redes sociais do Iprem.

### **01/10 - Dia do idoso:**

**Ações:** Caminhada em espaço público (parque do fórum), palestra enfatizando a importância de envelhecer bem e homenagem nas redes sociais do Iprem.

**Local da caminhada:** Parque do Fórum

**Horário da caminhada:** 08:00h até 09:00h

**Local da palestra:** Iprem

**Horário:** das 14:00 às 17:00

**Realização da palestra:** contratação ou convite de profissional qualificado para a realização de palestra.

**Recurso material:** cadeiras, mesa, tendas, água potável, copos descartáveis, lanche (pão de queijo, bolachinhas, água e suco).

**Local:** Iprem

### **28/10 - Dia do Servidor Público:**

**Ações:** Sessão de cinema e homenagem no site e redes sociais do Iprem.

**Local:** Plenário da Câmara Municipal, a ser confirmado por meio de ofício dirigido ao Presidente da Câmara, solicitando a disponibilização do local - lotação para 300 pessoas, possui multimídia.

**Horário da sessão de cinema:** 14:30h, filme de até 90 minutos, com confirmação de presença e divulgação nas redes sociais do Iprem.

**Filme:** a decidir

### **Outubro Rosa:**

**Ações:** Palestra sobre prevenção do câncer de mama, campanha do lencinho (arrecadação de lencinho para doar para a Casa de São Rafael - essa campanha não tem uma adesão específica, quem possui interesse em participar, é só divulgar que vai arrecadar e depois fazer a doação) e homenagem no site e redes sociais do Iprem.

**Realização da palestra:** contratação ou convite de profissional qualificado para a palestra.

**Horário:** das 14:00 às 15:00

**Recurso material:** cadeiras, mesa, tendas, água potável, copos descartáveis, lanche (sanduíche natural e suco)

**Local:** Iprem

### **Novembro - Novembro Azul:**

**Ações:** Palestra sobre prevenção do câncer de próstata e homenagem no site e redes sociais do Iprem.

**Realização da palestra:** contratação ou convite de profissional qualificado para a palestra.

**Horário:** das 14:00 às 15:00

**Recurso material:** cadeiras, mesa, tendas, água potável, copos descartáveis, lanche (sanduíche natural e suco)

**Local:** Iprem

**Dezembro - Natal/Ano Novo:** Apresentação de coral com músicas natalinas e homenagem no site e redes sociais do Iprem.

**Parceria:** Coral da CEF ou do Conservatório

**Local:** coreto da Praça João Pinheiro

**Horário:** a definir

## **AÇÕES PARA O PROJETO DE PRÉ APOSENTADORIA**

Lives bimestrais ou trimestrais para servidores ativos em geral - (temas a serem definidos por meio de pesquisa publicada no site).

Encontro trimestral de pré-aposentadoria para servidores que se aposentarão no prazo de dois anos - Educação financeira; roda de conversa acerca dos aspectos psico-sociais da pré e pós aposentadoria.

(contato com o coordenador do curso de Educação Física da Univás, para disponibilizar alguém).

### **possíveis (a decidir):**

- SESC - Entrar em contato com SESC (3427-6450 - Talita)

Aluguel da sala: R\$74,00 a hora - lotação para 50 pessoas, sem material multimídia: ver a disponibilidade de data, horário, material multimídia, pessoal e filme para a realização da ação